



## ***Entdecke Ruhe & Kraft in den Allgäuer Alpen***

Für alle, die Ruhe suchen, ihren Akku aufladen und die Natur intensiv erleben möchten, bieten wir ein außergewöhnliches Training in den Allgäuer Alpen.

### **Das Angebot von Management vital**

- Sie schweben mit dem Sessellift auf 1142 m, genießen einen gigantischen Panoramablick und wandern dann, auf einem leicht ansteigenden Weg zur Hütte
- Sie genießen das Leben auf einer Berghütte auf 1502 m, erleben Übungen zur Entspannung und Vitalisierung in freier Natur, genießen das Gipfelglück, die Ruhe und Weite der Bergwelt
- Sie finden Zeit für sich und wenn Sie möchten, für ganz persönliche Gespräche \*

\* Seit Jahrtausenden sind die Menschen auf der Suche nach der eigenen Mitte, Zufriedenheit und Gesundheit. Den Weg dorthin finden Sie in sich selbst. Wir unterstützen Sie dabei gezielt mit individuellen Übungen und Denkansätzen.

Durch die Verschmelzung klassischer und auf neuesten Kenntnissen beruhender Konzentrations- und Meditationstechniken wird ein Energiefluss erreicht, der dem natürlichen Einklang der eigenen Natur entspricht. Jeder kann selbst etwas für mehr Lebensfreude und Ausgeglichenheit tun.

### **Preise inklusive:**

- Sessellift, Berg- und Talfahrt
- Übernachtung und Vollverpflegung ( 2 Nächte im Matratzenlager bzw. Doppelzimmer - soweit vorhanden, Frühstück, Mittag- und Abendessen inkl. je ein Getränk)
- Entspannungs- Vitalisierungs- und Visualisierungsübungen für einen gesunden Geist und Bewegungsapparat, in der Weite der Bergwelt u. bei Regen in der Hütte
- wertvollen, individuellen Tipps und persönlicher Beratung, in und außerhalb der Trainings, mit Thomas Zint, Trainer u. Coach [www.management-vital.de](http://www.management-vital.de)

€ 285,- p.P. im Matratzenlager

€ 300,- p.P. im Mehrbettzimmer, jeweils inkl. 19% MwSt.

**Beginn: Donnerstag, den 04. August 2011 um 13:00** in Immenstadt/ Allgäu.

Anreisen können Sie mit Bahn oder Auto.

Mit dem Flugzeug Airport Memmingen oder Friedrichshafen, gegen eine kleine Gebühr übernehmen wir den Transfer.

**Ende: Samstag, den 06. August, ca. 14:30**

**Anmeldeschluss ist der 20. Juni 2011**

# Anmeldung!



**Management-vital**  
Thomas Zint  
Westerhofen 55  
87527 OFTERSCHWANG

**Auf dem Postweg**  
Einfach ausfüllen und  
im Briefumschlag  
zuschicken

**Management-vital**  
Thomas Zint,  
Fax Nr.: 08321 – 61 93 92

**Per FAX**  
Einfach ausfüllen  
und zufaxen

---

## **Entdecke Ruhe & Kraft in den Allgäuer Alpen, vom 04. bis 06. August 2011**

### **Trainingsinhalte:**

- Entspannungs- Vitalisierungs- und Visualisierungsübungen für einen gesunden Geist und Bewegungsapparat, in der Weite der Bergwelt u. bei starkem Regen in der Hütte
- mit wertvollen, individuellen Tipps und persönlicher Beratung, in und außerhalb der Trainings, mit Thomas Zint, Trainer u. Coach [www.management-vital.de](http://www.management-vital.de)
- Bergwandern und Gipfelglück
- Übernachtung und Verpflegung
  - **Dieses 3-Tagestraining findet bei jedem Wetter statt. Die Programminhalte bleiben dem Wetter entsprechend in veränderter Form bestehen. Alle Übungen und Aktionen sind freiwillig und auf eigene Gefahr. - Der Aufstieg zur Hütte dauert ca. 2,5 Stunden -**
  - **Bei einer Stornierung behält Management vital 50,- € Bearbeitungsgebühr ein, nach dem 20. Juli 50% der Teilnahmegebühr, außer eine Person Ihrer Wahl übernimmt Ihren Platz. Die Stornierung muss schriftlich erfolgen.**

### **Preise inklusive:**

€ 285,- p.P. im Matratzenlager  
€ 300,- p.P. im Mehrbettzimmer, jeweils inkl. 19% MwSt.

### **Absender:**

Name, Vorname: ..... Firma: .....

Anschrift: .....

Telefon: ..... Fax: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

**Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung, die Rechnung und weitere Informationen. Anmeldeschluss ist der 20. Juni 2011.**